



Открытый командный кубок
HVARANG CUP

09 марта 2019

DEADLINE 01.03.2019

Открытый командный кубок клуба Хваранг по Тхэквондо ITF.

Организатор: Спортивный клуб Hvarang ITF при содействии Эстонского Союза Таеквон-до.

Время и Место: 09 марта 2019г. Ласнамяевский Легкоатлетический Комплекс (Punane 45, Tallinn)

Стартовый взнос: 60 евро за команду (3 человека +1 запасной).

Проживание: Hotell Ecoland, Randvere tee 115, Pirita, 11913 Tallinn, Eesti

<http://www.tallinnhistoricalhotels.com/index.php?lang=ru>

Вид номера	EUR / на 1 человека за ночь
Single	45 EUR
Double	30 EUR
Triple	25 EUR

Пакет проживания включает:

- Завтрак
- Бесплатный проход в спортивный зал
- Медицинскую помощь во время дней соревнований (только для спортсменов)
- Трансфер будет предоставлен командам, которые не имеют личного транспорта и заселившимся в гостиницу предложенную организаторами.**

Виза: Команды, нуждающиеся в визе, должны выслать заполненные визовые формы на электронную почту: taekwondo@taekwondo.ee **18.02.2019г. тел. +37258081044.** (Тема письма: Visa form, название клуба , страна)

Регистрация: Приезжие команды будут регистрироваться 08.03.2019г. в гостинице Эколанд с 17:00 до 19:00 или в день соревнований на месте их проведения.

Правила соревнований:

1. Соревнования будут проводиться по правилам, утвержденным Э.С.Т., в соответствии с требованиями И.Т.Ф., среди детей (6-7 лет), (8-9 лет), кадетов1(10-11 лет), кадетов2(12-13 лет), юниоров1(14-15 лет), юниоров2(16-17) и взрослых(18+).

- командный туль (дети, кадеты, юниоры и взрослые)
- командный спарринг (дети, кадеты, юниоры и взрослые)
- командная спец. техника (дети, кадеты, юниоры и взрослые)
- командный силовой тест (дети, кадеты, юниоры и взрослые)

Спортсмен младшей возрастной категории может быть заявлен в более, старшую возрастную категорию.

В мужских дивизионах могут выступать смешанные команды.

DEADLINE 01.03.2019

2. Количество участников.

Состав детской, кадетской, юниорской и взрослой команд – 3 человека+1 запасной.

3. Возраст участников будет определяться на день соревнований, по предъявлению паспорта. К соревнованиям допускаются обладатели цветных и чёрных поясов. Каждая спортивная организация (федерация, клуб) может делегировать неограниченное количество команд.

4. В соревнованиях по тулям команды выполняют свой туль (младшая квалификация участника). В случае ничейного результата команды выполняют дополнительный туль по заказу судей.

5. В экипировке спортсменов обязательными к использованию являются:

перчатки синего или красного цвета утверждённого ITF образца (закрытые пальцы и открытая ладонь) для детей и кадетов и (боксерские перчатки 10oz.) для юниоров и взрослых, футы соответствующей расцветки, защита на голень «раковина», капа, шлем синего или красного цвета для детей с закрытой верхней и передней частью (будет предоставляться организаторами), для кадетов, юниоров и взрослых с закрытой верхней частью (при необходимости, будет предоставляться организаторами).

6. В командном спарринге спортсмены выступают без учёта весовых категорий.

7. В командной спец. технике и силовом тесте каждый спортсмен команды выполняет только заявленное упражнение.

8. Командный спарринг.

В командном спарринге победитель будет определяться по количеству очков набранных во всех поединках.

Если спортсмен не может продолжать поединок из-за травмы, команде противника прибавляется 5 очков.

Если спортсмен не может продолжать поединок из-за травмы, нанесённой противником, то команде травмированного спортсмена прибавляется 5 очков, а противник дисквалифицируется.

Любой другой отказ от проведения поединка одним из членов команды, означает её поражение во всём поединке.

9. Упражнения выполняемые по спец. технике.

Дети- **3Twimyo nopi apcha busigi.**

Кадеты1- **2Twimyo nopi apcha busigi, 1Twimyo dollyo chagi.**

Кадеты2- **1Twimyo nopi apcha busigi, 2Twimyo dollyo chagi.**

Юниоры- **Twimyo nopi apcha busigi, Twimyo dollyo chagi, Twimyo bandae dollyo chagi.**

Взрослые- **Twimyo nopi apcha busigi, Twimyo dollyo chagi, Twimyo bandae dollyo chagi.**

На каждое упражнение высоты заказывают тренера.

В случае равного количества очков двух или нескольких команд, победитель определяется по сумме заказанных высот.

Если и этот показатель равен, назначается дополнительный удар.

10. Упражнения по силовому тесту.

Дети- **Appalgub taerigi, Yopcha jirugi, Dollyo chagi.**

Кадеты1- **Sonkal taerigi, Yopcha jirugi, Dollyo chagi.**

Кадеты2- **Sonkal taerigi, Yopcha jirugi, Dollyo chagi.**

Юниоры- **Appalgub taerigi, Yopcha jirugi, Dollyo chagi.**

Взрослые (Женщины) - **Appalgub taerigi, Yopcha jirugi, Dollyo chagi.**

Взрослые (Мужчины) - **Sonkal taerigi, Yopcha jirugi, Dollyo chagi.**

Дети и кадеты выполняют упражнение на силомере.

Юниоры и взрослые разбивают доски (количество досок заказывает тренер).

В случае равного количества очков двух или нескольких команд, будет назначен дополнительный удар.

DEADLINE 01.03.2019

11. Продолжительность поединков.

Дети – 1р x 1мин.

Кадеты1 – 1р x 1,5мин.

Кадеты2 – 1р x 1,5мин.

Юниоры – 1р x 2мин.

Взрослые – 1р x 2мин.

12. Тренера.

Выводить команду на площадку соревнований разрешается только одному тренеру. Тренер должен быть одет в спортивную одежду и спортивную обувь.

13. Протест.

Протест может быть подан только представителем команды не позднее 5 минут после окончания поединка. Протест подаётся с денежным залогом – 50 евро. При удовлетворении протеста, залог возвращается. При отклонении протеста, залог не возвращается. Видео съёмка при предъявлении протеста не акцептируется.

14. Призы.

Команды, набравшие наибольшее количество очков по сумме всех видов будут награждены дипломами, медалями и кубками. (1- 1е место, 1-2е место, 1-3е место)

Тренера, чьи команды наберут наибольшее количество очков во все возрастных группах, будут награждены кубками. (1-1е место, 1-2е место, 1-3е место)

ВНИМАНИЕ!

1. Участники команд, не указанные в «Заявке», к соревнованиям допущены не будут.
2. За несвоевременную подачу заявки и не корректное оформление (в свободной форме), штраф 20 евро (заполнение только латинскими буквами.)
3. При до заявке спортсмена в команду после установленного срока, клуб платит штраф в размере 5 евро, на каждого до заявленного спортсмена.
4. В заявке указать, какое упражнение выполняет спортсмен по спец. технике и силовому тесту.

Заявки отправлять на e-mail hva_rang@mail.ru до 01 марта 2019г.

Предварительное расписание:

08 марта 2019г

17:00 – 19:00 Регистрация команд. (Hotell Ecoland, Randvere tee 115)

09 марта 2019г

08:30 – 10:00 Регистрация команд. (Punane 45)

09:15 – 09:30 Собрание судей.

09:30 – 09:45 Собрание тренеров.

10:00 – 18:00 Соревнования. Награждение.

DEADLINE 01.03.2019